

Conseils aux patients ayant un psoriasis et utilisant le Soriatane

D'après la fiche « Soriatane » remise aux patients suivis dans le service de dermatologie I (P^r Louis Dubertret) de l'hôpital Saint-Louis, Paris

Le Soriatane est un médicament dérivé de la vitamine A (rétinoïde).

La contraception est indispensable pendant le traitement et même 2 ans après l'arrêt

Chez la femme, il peut provoquer des **malformations du fœtus** s'il est utilisé **pendant la grossesse et pendant les 2 ans qui suivent l'arrêt du traitement**. C'est pourquoi il n'est, en règle générale, pas prescrit chez la femme envisageant une grossesse. Sa prescription impose une contraception efficace et continue pendant le traitement et 2 ans après son arrêt.

La dose est adaptée à chaque patient

Le Soriatane est **absorbé différemment chez chaque patient**.

À très faibles doses, ce médicament est inefficace. En augmentant les doses, on recherche la zone d'efficacité. À trop fortes doses, il aggrave le psoriasis. La **dose maximale bien tolérée** par le patient est la **dose la plus efficace**. La stratégie du traitement consiste donc à commencer par 10 mg par jour, ou même 10 mg un jour sur deux et à augmenter très progressivement la dose, tous les 15 jours, jusqu'à ce que les lèvres soient un peu trop sèches (chéilite). Dès que la chéilite est importante, on baisse la dose afin de trouver la dose maximale bien tolérée. Lorsqu'elle est atteinte, **on attend 3 mois** pour voir si le psoriasis s'améliore progressivement et s'il faut **éventuellement associer un autre traitement**.

Les traitements locaux associés deviennent plus efficaces

Le Soriatane rend beaucoup **plus efficaces les traitements locaux non irritants et la photothérapie** (puvathérapie ou UVB TL01)

La surveillance est simple

La surveillance biologique est simple. Il suffit de faire avant le traitement, après 1 mois de traitement, puis tous les 3 mois un **dosage du cholestérol, des triglycérides et des enzymes hépatiques**.

Le traitement peut être prescrit plusieurs années

Le Soriatane est un traitement dont l'efficacité se met en place lentement après plusieurs mois. Son intérêt principal est d'éviter les rechutes. **La durée minimale du traitement est donc de 1 an**. Ce traitement peut être prescrit plusieurs dizaines d'années, si la surveillance permet de constater que la tolérance est excellente.

Les effets secondaires sont désagréables mais sans danger

En cas d'anomalie apparaissant sous Soriatane **le plus simple est d'arrêter le traitement pour voir si l'anomalie disparaît** puis de reprendre pour voir si elle réapparaît. Si elle est liée au Soriatane, **c'est au patient de décider** s'il souhaite ou non poursuivre le traitement. Les effets indésirables sont sans danger, mais ils peuvent être désagréables (fragilisation de la peau, des ongles et des cheveux).